



ΓΕΥΜΑ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Σαλάτα λάχανο ,καρότο και αρωματικά	Πράσινη σαλάτα με φρέσκο κρεμμυδάκι και μυρωδικά	Σαλάτα πανδαισία με σως βινεγκρέτ	Σαλάτα χωριάτικη με φέτα και αγνό ελαιόλαδο	Σαλάτα του σεφ	Πολύχρωμη σαλάτα με άνηθο και φρέσκο κρεμμύδι	Σαλάτα λάχανο ,καρότο και αρωματικά
Τυριά	Τζατζικί	Φέτα	Χούμους	Φάβα	Τυροκαυτερή	Φέτα	Ελιές
Πρώτο Πιάτο	Σούπα βελουτέ με πράσα	Σούπα βελουτέ λαχανικών	Σούπα ντομάτας με λαχανικά	Σούπα μανιταριών με μυρωδικά	Φακίες	Σούπα βελουτέ λαχανικών	Σούπα βελουτέ πατάτας με μυρωδικά
Κυρίως Πιάτο	Κεφτεδάκια με σάλτσα μουστάρδας	Φιλέτο ψάρι πανέ με σάλτσα Ρεμουλάντ	Ζυμαρικά με κιμά , φρέσκια ντομάτα και μυρωδικά	Σουβλάκι χοιρινό	Γλυκόδενο κοτόπουλο με πιπεριές	Κεμπάπ	Χοιρινή πανοέτα με πολύχρωμες πιπεριές
	Σπανακόρυζο με άνηθο και μυρωδικά	Σουτζουκάκια σμιρνέικα	Λαχανικά στο φούρνο με πατάτες διάφορα μυρωδικά	Μπάμιες στο φούρνο με πατάτες ,φρέσκια ντομάτα και μυρωδικά	Λαδερός αρακάς λεμονάτος με μυρωδικά	Μελιτζάνες ραγού με δυόσμο	Κολοκυθάκια ραγού με άνηθο και μυρωδικά
	Κριθαρότο λαχανικών με φρέσκια ντομάτα και μυρωδικά	Λαδερά φασολάκια με πατάτες και φρέσκια ντομάτα	Φρικασέ μανιταριών	-----	Ρύζι με κιμά σόγιας	-----	-----
Συνοδευτικά	Πουρές πατάτας	Πατάτες φούρνου	Ρύζι	Πατατούλες καρέ με μουστάρδα	Πατάτες φούρνου	Ρύζι	Πουρές πατάτας
	Ρύζι	Ρύζι	-----	-----	Ρύζι	-----	-----
Επιδόρπια	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτα εποχής	Γλυκό	Φρούτα εποχής	Γλυκό
Άρτος	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί πολύσπορο	Καρβέλι χωριάτικο και άρτος ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί πολύσπορο	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί πολύσπορο
	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος

ΔΕΙΠΝΟ	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή	Σάββατο	Κυριακή
Σαλάτες	Βραστή σαλάτα με μπρόκολο, κουνουπίδι και καρότο	Σαλάτα λάχανο ,καρότο και αρωματικά	Πολύχρωμη σαλάτα με άνηθο και φρέσκο κρεμμύδι	Σαλάτα μαρούλι λάλα κόκκινη και ραντισίτο	Σαλάτα χωριάτικη με φέτα και αγνό ελαιόλαδο	Πράσινη σαλάτα με φρέσκο κρεμμυδάκι και μυρωδικά	Σαλάτα πανδαισία με σως βινεγκρέτ
Τυριά							
Πρώτο Πιάτο	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας	Σούπα ημέρας
Κυρίως Πιάτο	Κοτόπουλο σνίτσελ	Ψητά λουκάνικα	Ομελέτα φούρνου με αλλαντικά και πατάτες	Hot dog	Λαζάνια με κιμά	Πείνωλί	Κοντοσουβλι κοτόπουλο
	Ζυμαρικά με σάλτσα Ναπολιτανέ	Κρέπες με σπανάκι	Κοφτό μακαρόνι με μανιτάρια , φρέσκια ντομάτα και μυρωδικά	Σουφλέ λαχανικών	Πρασόρυζο με άνηθο και μυρωδικά	Ζυμαρικά με σάλτσα Πριμαβέρα	Πάστα Αραμπατά
Συνοδευτικά	Ρύζι	Πατάτες φούρνου	-----	-----	-----	-----	Πουρές πατάτας
Επιδόρπια	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής	Γλυκό	Φρούτο εποχής
Άρτος	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής	Καρβέλι χωριάτικο Ψωμί ολικής
	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	Αραβικός άρτος	-----	-----

ΠΡΩΪΝΟ :

- **ΡΟΦΗΜΑΤΑ:** Φρέσκο γάλα, γάλα αμυγδάλου, γαλλικός καφές, τσάι διάφορες γεύσεις, φυσικός χυμός πορτοκαλι.
- **ΓΛΥΚΙΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ:**Κέικ διάφορες γεύσεις ή τσουρέκι ή μηλόπιτα ή σταφιδόψωμο ή μπάρα δημητριακών , κορν φλέικς, cookies σοκολάτα, βούτυρο, μέλι ή μαρμελάδα ή μερέντα
- **ΖΕΣΤΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ:** Λουκάνικα μίνι, αυγά βραστά, αυγά τηγανητά, μπέικον
- **ΚΡΥΕΣ ΓΕΥΣΕΙΣ:** Φρουτοσαλάτα, γιαούρτι, τυρί, γαλοπούλα

ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ : Κατόπιν ενημέρωσης μπορούμε να σας προετοιμάσουμε το ειδικό σας μενού π.χ. (διαβητικό, μενού halal,) μενού ειδικό για διατροφικές ανάγκες (δυσανεξίες, υπέρτασης κλπ.).Επικοινωνήστε μαζί μας στο τηλέφωνο του εστιατορίου 210 5294952.